

# ДЕСЯТЬ ПРИЧИН СКАЗАТЬ

## “НЕТ”

### НАРКОТИКАМ



Наркотики разрушают семьи

Наркотики уничтожают дружбу



Наркотики часто приводят к несчастным случаям

Наркотики не дают мыслить самостоятельно



Наркотики приводят к уродствам у детей



Наркотики толкают людей на кражу



Наркотики являются источником многих заболеваний

Наркотики препятствуют духовному развитию

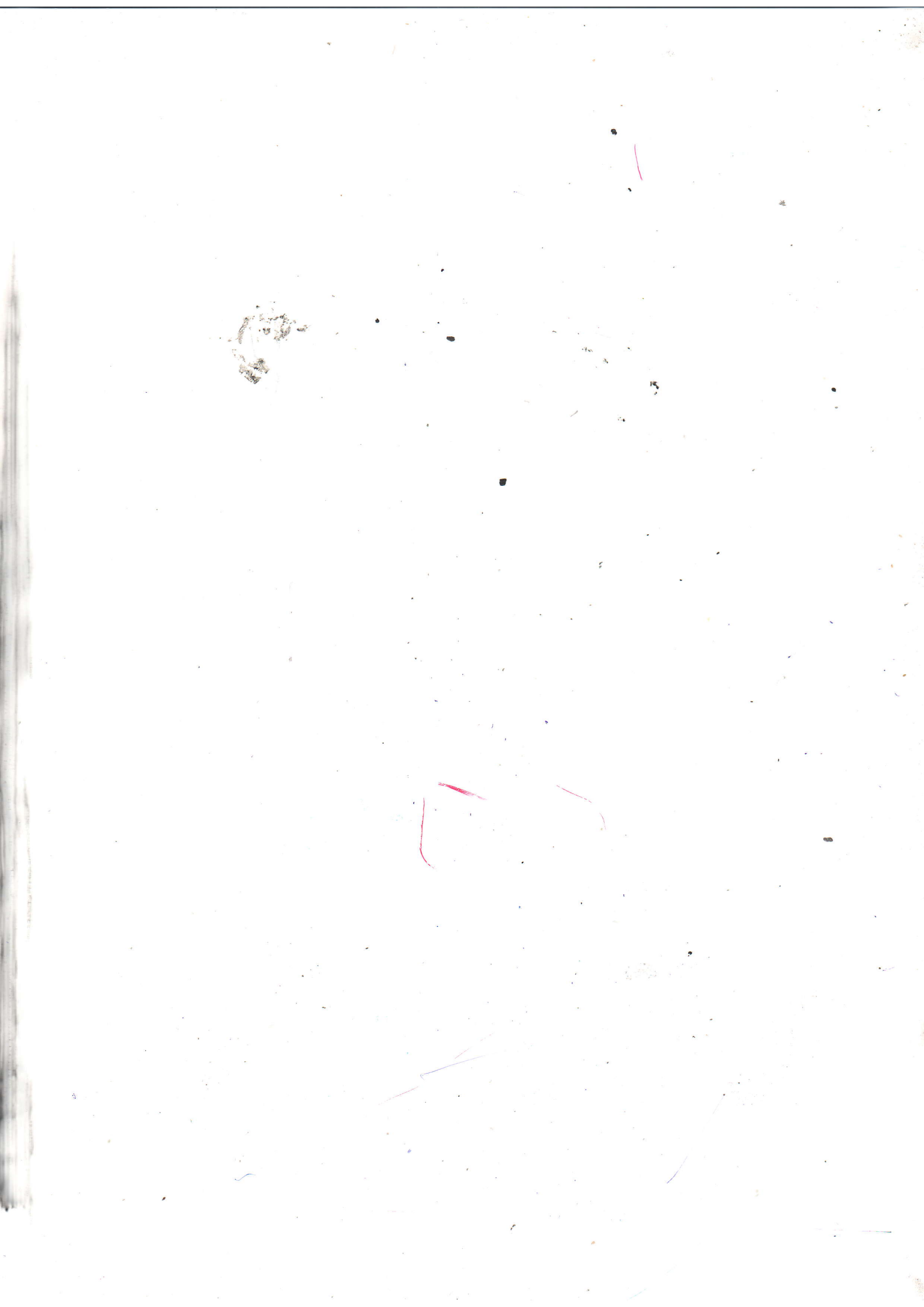


Наркотики делают человека безвольным



Наркотики дают фальшивое представление о счастье







# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ



**ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ГЛАВНОЕ ДОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА И ИМ НАДО ДОРОЖИТЬ. ДЕЛАЙТЕ ВСЁ, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ: ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ, ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ, СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ДНЯ. НЕ КУРИТЕ, НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ АЛКОГОЛЬ И НАРКОТИКИ.**

## ВРЕД КУРЕНИЯ

**УБЕДИТЕСЬ В ОГРОМНЫХ МАСШТАБАХ ГУБИТЕЛЬНОГО ВЛИЯНИЯ СИГАРЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА!**

- Каждый день в мире умирают от сигарет 14 000 человек.
- В 20 веке из-за никотина умерли 100 миллионов жителей нашей планеты.
- В России табакокурение уносит жизни 330-400 тысяч людей в год. 250 миллионов живущих сегодня детей в будущем станут жертвами заболеваний, связанных с табакокурением.
- В России курильщиками являются 60% мужчин. А количество курящих женщин с 90-х годов 20 века увеличилось вдвое.
- Последствия вдыхания никотина и смол могут быть преждевременные роды, гибель плода, выкидыши, рождение младенцев с дефицитом веса.
- В сигаретном дыме содержится свыше 4000 вредных соединений, 70 из них вызывают рак.
- Каждый год на планете выкуривается 15 миллиардов сигарет. Это 750 миллионов пачек или 75 миллиардов блоков. И горы окурков размером с микроволновый печь!
- Курящий человек в среднем уменьшает свою жизнь на 20 лет.

**НЕ ВЕЛИКА ЛИ ЦЕНА ЗА ВРЕДНУЮ ПРИВЫЧКУ?**



## ВРЕД АЛКОГОЛЯ

**АЛКОГОЛИЗМ ДЕЛАЕТ БОЛЬШЕ ОПУСТОШЕНИЯ, ЧЕМ ТРИ ИСТОРИЧЕСКИХ БИТВ. ВМЕСТЕ ВЗЯТЫЕ: ГОЛОД, ЧУМА, ВОЙНЫ...**

Алкоголь является причиной множества болезней, недисциплинированного и не правового поведения, бессмысленных конфликтов и загубленных талантов. Ученые доказали факт потери от 1000 до 2000 клеток головного мозга лишь от стакана выпитого спиртного напитка.

Убеждение в том, что выпивка приносит облегчение – не что иное, как самообман. Алкоголь лишь парализует центры нервной системы, внимания и самоконтроля, что приводит к состоянию эйфории, в котором даже самая острая боль утихает. По выходу из состояния опьянения, все возвращается с еще большей силой.

**Вред алкоголя выражается в эйфории взаимораспятия.**

Согласно информации о вреде алкоголя риск образования раковых опухолей в легких, гортани, у алкоголиков – выше в 5-6 раз, чем у неупьющих людей. При сочетании двух вредных привычек злокачественные опухоли могут возникать в 40% случаев. Исключая хотя бы один фактор, риск значительно снижается.



## ВРЕД НАРКОТИКОВ

**НАРКОМАНИЯ – ЭТО ПРИСТРАСТИЕ К УПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКОВ. БОЛЕЗНЕННОЕ ВЛЕЧЕНИЕ, КОТОРОЕ ПРИВОДИТ К ТЯЖЕЛЫМ НАРУШЕНИЯМ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ПСИХИЧЕСКИМ И ФИЗИЧЕСКИМ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА.**

**Наркомания характеризуется:**

- Бессонница и бледность;
- Застывшее, лишенное мимики лицо;
- Сухость слизистых оболочек;
- Постоянно заложенный нос;
- Дрякание руки с исколотыми и воспаленными венами;
- Настоящая злость и жадность;
- Необычайно широкое или узкое зрачки, не реагирующие на изменение освещенности глаза.

**Наркотики – это яд, он медленно разрушает мозг человека, его осознание, внутренние органы – за счет мозгового нарушения, дисфункции нервной системы. Идея «обезвредить» или безвредно превратить людей в устойчиво неупьющих всего за 3-4 месяца, кокаина – за 3-6 года. Люди, которые употребляют кокаин, живут не больше четырех лет.**

**Вся жизнь проходит от разрыва сердца, либо оттого, что их организм переставал утилизировать, что приводит к смертельному кровотечению.**

**БЕРЕГИСЬ!**



## ВИЧ и СПИД

**ЭТОТ ВИРУС РАЗРУШАЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА, В СЛЕДСТВИЕ ЧЕГО ОРГАНИЗМ СТАНОВИТСЯ НЕУСТОЙЧИМ И СОПРОТИВЛЕННЫМ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕМ БОЛЕЗНЯМ. ПРИ СПИДЕ ПОРАЖАЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА ЧЕЛОВЕКА, ЧТО ПРИВОДИТ К ПСИХИЧЕСКИМ И НЕВРОЛОГИЧЕСКИМ ПОРАЖЕНИЯМ.**

**ВИЧ и СПИД передается только от человека к человеку:**

- половым путем;
- через кровь, содержащую вирус иммунодефицита;
- от матери к плоду и новорожденному.

**МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ. ОСНОВНОЕ УСЛОВИЕ - ВАШЕ ПОВЕДЕНИЕ!**

- Половые контакты - наиболее распространенный путь передачи вируса. Половую связь можно предотвратить, используя - избегать случайных половых контактов, использование презерватива, укрепление семейных отношений.
- Использование любого инструментария (иглы, катетеры, системы для переливания крови) как в медицинских учреждениях, так и в быту, где может содержаться кровь человека, зараженного ВИЧ. Требуется их стерилизация.
- Вирус СПИДа не стойкий, гибнет при кипячении мгновенно, при 56С градусах в течение 10 минут. Могут быть променены и специальные дезинфекторы.
- Проверка донорской крови обязательна.

**БОЯТЬСЯ НЕ НУЖНО, НУЖНО ЗНАТЬ!**



Административная ответственность наступает с 16-летнего возраста.  
Если правонарушение совершил несовершеннолетний, которому не исполнилось 16 лет,  
то административная ответственность возлагается на его родителей  
(законных представителей).



**РЕШАЙ СЕГОДНЯ,  
КАКИМ ТЫ БУДЕШЬ ЗАВТРА!**



Вандализм, т. е. осквернение зданий или иных сооружений, порча имущества на общественном транспорте или в иных общественных местах, наказывается штрафом в размере до 40 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 3 месяцев, либо обязательными работами на срок от 120 до 180 ч, либо исправительными работами на срок от 6 месяцев до 1 года, либо арестом на срок до 3 месяцев.

Хулиганство — это грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, совершенное с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия. Такое нарушение наказывают обязательными работами на срок от 180 до 240 часов, либо исправительными работами на срок от 1 года до 2 лет, либо лишением свободы на срок до 5 лет.